



Aktivitetsliste for 2025:

- Torsdag d. 20. marts kl. 18 er der introaften for hjælpeinstruktører og for medlemmer, der gerne vil være hjælpeinstruktører til begynderweekenden.
- GF torsdag den 24. april kl. 19.00 i klubhuset.
- Klargøringsdag d. 26. april kl. 10 med standerskift kl. 12 og efterfølgende frokost
- Begynderweekend lørdag og søndag d. 3. og 4. maj.
- Begynderroning efter begynderweekenden finder sted om torsdagen fra 18 – 20 i maj og første halvdel af juni.
- Handicapturneringen hver tirsdag fra den første tirsdag i maj til midt i september
- Kræftroningshold i 2025. Det kommer til at foregå i følgende tidsrum:
 - Onsdage kl. 9-15.15 perioden: 07/05 – 18/06
 - Onsdage kl. 9-15.15 perioden: 27/08 – 08/10
- Fællesroning hver onsdag kl. 18 fra 1. onsdag i maj for alle som gerne vil ro sammen med andre og for dem, som synes de trænger til lidt hjælp til at komme i gang igen. Der vil være erfarne medlemmer som også deltager.
- Teknikaften med instruktion og videooptagelse en onsdag d. 11. juni kl. 18. Begyndere og alle andre er velkomne.
- St. Hansaften d. 23. juni for medlemmer med nærmeste familie eller en ven. Medbring egen mad. Palos gasgrill og køkken står som altid til fri disposition. Klubben er vært for øl, vin og vand.
- Nattergaletur til Rådvad d. 30. maj med afgang fra Palo ca. midnat sammen med Hellerup Kajakklub.
- DKFs orienteringsløb finder sted flere gange i løbet af vinterhalvåret. Der er link til O-løb i DKF regi her: [2025 DKF | Konkurrencekalender | Aktivitetskalender - Google Drive](#)

- Silkeborgturen 5.-7. september 2025 med mulighed for at deltage i Tour de Gudenå.
- Klargøringsdag d. 25. oktober kl. 10 med standerskift kl . 12 og efterfølgende frokost
- Julefrokost lørdag d. 6. december kl. 18.