

## Stævner og resultater 2016

### Klaus vinder Dansprint Maraton Cup

Præmien og guldmedaljen, som Klaus viser frem på billedet her til højre, har han fået for at vinde sin klasse Herre K1 50+ i Dansprint Maraton Cup. Cuppen består af 8 løb rundt om i Danmark, hvoraf de fem bedste placeringer tæller med i den endelige stilling. Klaus deltog i 7 af 8 løb. Sidste løb var Mølleåens Blå Bånd, hvor han fik overrakt 1. præmien.

### Mølleåens Blå Bånd. Fine placeringer

PALO fik fine placeringer til Mølleåens Blå bånd. Christine vandt Dame 65+ K1, Klaus blev nr. 2 i Herre 50+ K1 og Agnete blev nr. 8 Dame 55+ K1. Uffe var med som bumler.



### Handicaprøning. PALO i top 6

Handicaprøning sluttede tirsdag den 13. september. Niels gjorde PALO ære og fik en samlet 6. plads.

### Tour de Gudenå

Otte Palo medlemmer deltog i årets Tour de Gudenå. De valgte alle distancen 42 km og gennemførte med (relativt) højt humør. Både Hubert og Tormod kom i top 10 blandt senior herrer med placering som nr. 3 og 7. Øvrige K1 deltagere var Christian, Jesper, Leigh og Niels. Agnethe og Mie roede K2.

### Øresundsløbet 2016

7 point rakte til en 3. plads ved årets Øresundsløb. Tre deltagere fra PALO. Point: Birgitte 4, Hubert 2, Niels 1.

### Kaproning. Kontakt Klaus på 2868 5253

[Læs Klaus' tanker om kaproning](#)

[Læs referat fra tre marathons forår 2016](#)